



<b>Maß – Arbeit</b>	
<b>(Re)Integration psychisch beeinträchtigter Menschen in Arbeit</b>	
ANKER Sozialarbeit Lankower Str. 11a 19057 Schwerin	Tel.: 0385 20226-0 Fax: 0385 20226 110 E-mail: <a href="mailto:info@anker-sozialarbeit.de">info@anker-sozialarbeit.de</a> <a href="http://www.anker-sozialarbeit.de">www.anker-sozialarbeit.de</a>

**Ziel:**

- Berufliche Orientierung
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- **Integration in Arbeit**

**Teilnehmer:**

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die motiviert sind, einen beruflichen Wiedereinstieg zu wagen.

**Inhalte:**

- Standortbestimmung: Stärken-Potentiale-Ressourcen
- Belastungserprobung/Belastungstraining
- Vorbereitung auf Tätigkeiten auf dem ersten Arbeitsmarkt z. B. durch
  - Reaktivierung theoretischer Grundlagen (Mathe, Deutsch, PC)
  - Auseinandersetzung mit dem allgemeinen Arbeitsmarkt (Bewerbungsmanagement, Berufskunde, Exkursionen)
  - praktische Erprobungen in den individuellen Zielberufen
  - unterschiedliche Praktika (ANKER-intern, extern auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt)
  - ggf. Qualifizierungsangebote im beruflichen Kontext
- Begleitung durch Psychologischen Dienst, Sozialpädagogischen Dienst, Ärztlichen Dienst,

**Beginn:**

laufender Seiteneinstieg möglich

**Dauer:**

in der Regel 9 Monate

**Förderung:**

Bewilligung durch die Agentur für Arbeit/Jobcenter notwendig

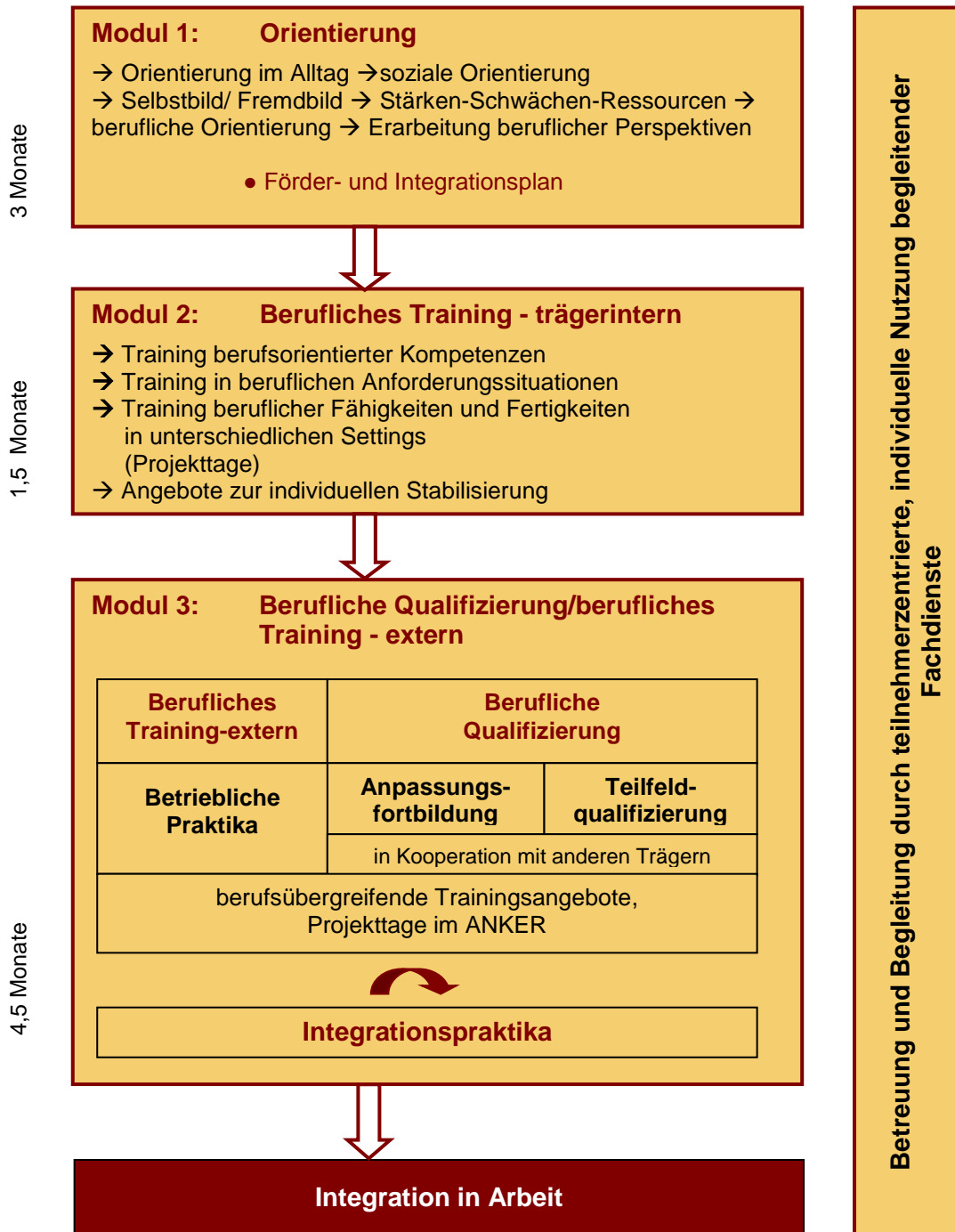
**Ort:**

ANKER Sozialarbeit Gemeinnützige GmbH  
Bleicher Ufer 11, 19053 Schwerin  
→ erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Bus: Linien 5, 7, 14, 19, 10, 11  
Straßenbahn: Linien 1, 2, 4  
Bahn: Haltepunkt „Schwerin Mitte“

**Kontakt:**

André Weigel  
Tel.: 038520226150  
Handy: 015222900313  
E-mail: [a.weigel@anker-sozialarbeit.de](mailto:a.weigel@anker-sozialarbeit.de)

## Struktur der Maßnahme „Maß-Arbeit“



**Regelverweildauer: 9 Monate**