

ANKER Sozialarbeit Gemeinnützige GmbH

Der ANKER ist ein psychosozialer Träger, der sich der Begleitung und Betreuung psychisch kranker Menschen in der Region Schwerin widmet.

Das Unternehmen wurde aus der Initiativgruppe Sozialarbeit e.V. ausgegründet, die ab 1990 die ersten Bausteine eines gemeindepsychiatrischen Netzes in Schwerin entwickelte. Seitdem entstand schrittweise ein engmaschiges Leistungsangebot im Bereich der medizinischen, sozialen und beruflichen Rehabilitation.

*Wir sind Experten für die
seelische Gesundheit
Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.*

Wie kommen Sie zu Ihrem individuellen Angebot?

Ganz einfach!
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf...

Ihre Ansprechpartner sind:

Beratungsstelle ANKER
Karin Niebergall-Sippel
Ramona Hempel

Rogahner Str. 4
19061 Schwerin

Tel. 0385-20226-120

Fax 0385-20226-125

Mail: beratung@anker-sozialarbeit.de



Bilder: iStockphoto.com



**Fit & motiviert
am Arbeitsplatz**

**Gesundheitsförderung
im Betrieb verANKERN**

„In der einen Hälfte des Lebens opfern wir die Gesundheit, um Geld zu erwerben – in der anderen opfern wir Geld, um die Gesundheit wieder zu erlangen. Und während dieser Zeit gehen Gesundheit und Leben von dannen.“

Voltaire (1694-1778)

Die globalisierte Arbeitswelt verändert die Lebensumstände der Menschen. Eine Folge: Psychische Erkrankungen nehmen zu. Die Gesundheit von Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen ist jedoch entscheidend für den wirtschaftlichen Erfolg von Unternehmen. Betriebliche Gesundheitsförderung spielt deshalb eine wichtige Rolle.

Zeigen Sie soziale Verantwortung für Ihre Mitarbeiter/innen...

- Gesunde Mitarbeiter/innen sind Ihr größtes Potenzial
- Hochmotivierte Mitarbeiter/innen engagieren sich für Ihr Unternehmen
- Gesundes Arbeits- und Betriebsklima schafft Gesundheit am Arbeitsplatz

... und erhöhen Sie Ihre Produktivität!

- Die Verringerung der Fehlzeiten Ihrer Mitarbeiter/innen ist ein reales Einsparpotenzial
- Gesundheit am Arbeitsplatz wirkt der Fluktuation und dem Fachkräftemangel entgegen

Nutzen Sie die steuerlichen Vorteile:

Gesundheitsvorsorge ist für jeden Arbeitnehmer bis 500 Euro im Jahr steuerfrei!

Unsere Angebote

Information und Aufklärung zu psychischen Belastungen und Erkrankungen (Vortrag/Seminar)

- Psychische Erkrankungen
- Burnout
- Stressmanagement
- Mobbing



Beratungsleistungen

- Persönliche Beratung einzelner Arbeitnehmer/innen
- Systemisches Coaching von Arbeitnehmer/innen und Führungskräften
- Beratung zur betrieblichen Gesundheitsförderung



Praktische Gesundheitsförderung

- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Ein starkes Kreuz
- Ergotherapie
- Entspannungsmethoden
- Wertschätzende Kommunikation

